



FICHE TECHNIQUE

Activité/Activity : Sarbacane/Blowgun

Français	Anglais
Description / histoire	Description / history
<p>La sarbacane est un tube ou tuyau avec lequel on lance de petits projectiles par la force du souffle.</p> <p>Traditionnellement la sarbacane est connue depuis l'Antiquité comme une arme chez différents peuples du monde entier.</p>	<p>The blowgun consists of a tube or pipe for launching small projectiles using the force created by one's breath.</p> <p>The blowpipe is known as a traditional weapon used by many cultures all over the world since antiquity.</p>
Terrain / aire du jeu	Field / area of the game
<p>La sarbacane peut se pratiquer aussi bien en extérieur qu'en intérieur.</p>	<p>The blowpipe can be performed both outdoors and indoors.</p>
Matériel / équipement	Tools / Equipment
<ul style="list-style-type: none"> • Sarbacane (tube en aluminium avec une embouchure) • Cinq petits dards (ou fléchettes) en acier munis d'un petit embout conique en plastique • La cible officielle est une simple feuille A4 imprimée et fixée sur un support. Elle dispose de 3 cercles de rayon 3, 6 et 9 cm, valant 7, 5 et 3 points à partir du centre. 	<ul style="list-style-type: none"> • Blowgun (aluminum tube with a mouth piece) • 5 small steel darts with a small conical plastic tip • The official target is a single A4 sheet printed and fixed on a stand. It has 3 circles of radii 3, 6 and 9 cm, with a value of 7, 5 and 3 points from the center.
Règlement / temps du jeu	Regulations / playing time
<p>Les tireurs se placent à une distance de la cible qui peut varier de 4 à 10 mètres.</p> <p>A l'aide de la sarbacane, les tireurs propulsent avec leur souffle une petite fléchette en acier en direction de la cible.</p> <p>Les joueurs disposent de 5 tentatives pour cumuler le maximum de points atteints sur la cible.</p>	<p>The shooters are placed in front of the target. Distance can vary from 4 to 10 meters from the target.</p> <p>The Shooters insert the steel projectile inside the blowgun and blow in the target direction. Players have 5 attempts to earn maximum points achieved on target.</p>



Erasmus+ *sport*
ÉGALITÉ, MIXITÉ, INTÉGRATION PAR LE SPORT

Applications, adaptation (homme/femme, APA, jeunes/seniors)	Applications, adaptation (Male / female, APA, youth / senior)
Activité ouverte à tous	Activity for all
Plus d'informations / liens	More information / links
http://fssa.fr/?page=home https://fr.wikipedia.org/wiki/Sarbacane Vidéo https://www.youtube.com/watch?v=uvhYUDvRwu4	http://www.blowguns.net/blowgun_info.htm https://en.wikipedia.org/wiki/Blowgun