



Erasmus+ sport
ÉGALITÉ, MIXITÉ, INTÉGRATION PAR LE SPORT



Handi Sport
COMITÉ RÉGIONAL
FRANCHE-COMTÉ

FICHE TECHNIQUE

Athlétisme
Athletics

Français	Anglais
<p>Description / histoire</p> <p>Sport paralympique parmi les plus populaires, l'athlétisme fut l'un des premiers sports à être intégré au programme des Jeux Paralympiques à Rome en 1960. Il regroupe le plus grand nombre d'athlètes et d'épreuves : les courses sur piste à l'exception des courses de haies, les sauts à l'exception de la perche, les lancers à l'exception du marteau, et enfin, les courses sur route du 10 Km au marathon.</p>	<p>Description / history</p> <p>Athletics is one of the most popular Paralympic sports and was one of the first sports to be made part of the 1960 Rome Paralympic Games programme. It concerns the biggest number of athletes and events: track events, except hurdles races, jumping events, except pole vaulting, and throwing events, except the hammer, and road races from the 10km race to the marathon.</p>
<p>Terrain / aire du jeu</p> <p>HANDICAPS PHYSIQUES L'athlétisme Handisport se pratique sous 2 formes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La pratique debout concerne tous les sportifs en capacité de courir debout (pouvant nécessiter l'usage de prothèses). • La pratique en fauteuil pour toutes les personnes qui, en raison de leur déficience physique, ne peuvent courir debout. À noter, les lancers se font à partir de chaise de lancer. <p>HANDICAPS SENSORIELS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handicap visuel : certains athlètes déficients visuels courent avec un guide. • Handicap auditif : il est interdit de porter les appareils auditifs. <p>Discipline pratiquée sur piste ou sur route pour les courses.</p>	<p>Where and how?</p> <p>PHYSICAL DISABILITIES Para sport athletics is practised in 2 forms:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Standing up: concerns all athletes who are able to run in an upright position (possibly using prosthetic limbs). • In a wheelchair: for all persons who, due to their physical disability, cannot run in an upright position. Please not that for throwing events, athletes throw from a chair. <p>SENSORY DISABILITIES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visual impairment: certain athletes with a visual impairment run with a guide. • Hearing impairment: hearing aids are forbidden. <p>Races take place on track or road.</p>



Matériel / équipement	Equipment
<p>Courses : aucunes adaptations (ex : amputés membres supérieurs), adaptation de prothèses type « lames » à restitution d'énergie en matériaux composites (fibre de carbone, aramide, kevlar) (ex : amputés membres inférieurs) ou fauteuil de course (ex : blessés médullaires, ...) : cadre rigide monté sur trois roues et accessoires : casque et gants renforcés.</p> <p>Les athlètes courent dans des catégories calculées sur les aspects fonctionnels du sportif. Déficients visuels courent dans 3 catégories (B1, B2, B3) en fonction du degré de la déficience qui nécessite un guide pour certaines.</p> <p>Sauts : prothèses membres inférieurs (permettant la prise d'élan), prothèses membres supérieurs (pour rééquilibrer le sportif dans son saut)</p> <p>Lancers : prothèses membres inférieurs ou chaise de lancer (point d'encrage pour lancers sans élan de sportifs assis)</p>	<p>Races: No adaptation (eg. upper limb amputees) ; Adaptation with blade prosthetic devices with energy return, made out of composite materials (carbon fibre, aramid, Kevlar) (eg. lower limb amputees); Racing wheelchairs (eg. spinal cord injuries) : rigid framework with 3 wheels and accessories: helmet and reinforced gloves.</p> <p>Athletes compete in categories calculated according to their functional aspects. Athletes with visual impairment compete in 3 categories (B1, B2, B3) depending on the degree of impairment, which means a guide is necessary for certain athletes.</p> <p>Jumping: prosthetic devices for lower limbs (allowing the athlete to gather speed), prosthetic devices for upper limbs (to help the athlete to maintain balance during the jump).</p> <p>Throwing: prosthetic devices for lower limbs or chair from which the throw is made (athletes sit on chair and make the throw without any preliminary swing).</p>
Règlement / temps du jeu	Rules / duration
<p>Pas d'adaptation particulière par rapport aux valides sur le règlement et le temps de jeu.</p>	<p>No particular adaptation concerning rules or duration compared to those for non-disabled persons.</p>
Plus d'informations / liens	More information/ links
<p>Commission France athlétisme : http://www.handisport.org/les-29-sports/athletisme/ Fédération Internationale : https://www.paralympic.org/athletics</p>	<p>French Commission for Athletics : http://www.handisport.org/les-29-sports/athletisme/ International federation: https://www.paralympic.org/athletics</p>