



FICHE TECHNIQUE

Escalade non-voyants

Blind climbing

Français	Anglais
Description / histoire	Description / history
L'activité consiste à grimper sur un mur d'escalade pour atteindre le sommet tout en assurant sa sécurité. Le grimpeur non voyant est guidé par une personne au sol afin de trouver les prises. Depuis peu l'activité est aussi pratiquée en compétition : para-climbing	You have to climb a wall to reach the summit and ensure your security in the same time. The blind climber is led by someone on the floor to find the holds. Recently, the activity can be practiced in competition: para-climbing.
Terrain / aire du jeu	Field / area of the game
Mur d'escalade	Climbing wall
Matériel / équipement	Tools / Equipment
Corde, baudrier, mousquetons, système d'assurage, chaussons d'escalade	Rope, harness, carabiners, belay device and climbing shoes.
Règlement / temps du jeu	Regulations / playing time
Atteindre le sommet de la voie, en utilisant uniquement les prises et sans chuter ni s'aider du matériel d'assurage.	Reach the summit of the route only with climbing holds, without using belay tools.
Applications, adaptation (homme/femme, APA, jeunes/seniors)	Applications, adaptation (Male / female, APA, youth / senior)
APA, tout public.	APA, all public.
Plus d'informations / liens	More information / links
Fédération Française de la Montagne et de l'escalade (FFME) www.ffme.fr	Fédération Française de la Montagne et de l'escalade (FFME) www.ffme.fr