

Handicap et sport

La même
PASSION
Du SPORT

Présentation des deux fédérations

La Fédération Française Handisport

FFH



Déficiences visuelle
Déficiences auditive
Déficiences motrice

La Fédération Française Sport Adapté

FFSA



Déficiences mentale
Troubles du comportement
Maladie psychique

En chiffres

La Fédération Française Handisport

FFH

32 000 licenciés

+ de 35 000 pratiquants

+ de 1 200 associations

113 Comités régionaux et départementaux

La Fédération Française Sport Adapté

FFSA

55 000 licenciés

+ de 100 000 pratiquants

1 000 associations

111 CR et CD

Le Comité Régional HANDISPORT

Ses missions:

Développement
Sensibilisation
Promotion
Communication
Formation

Le Comité Régional HANDISPORT

Les chiffres:

555 licenciés

40 Clubs

30 sports

2 salariés

Le Handicap ...

... Ou plutôt

« la situation de handicap »

Les Handicaps



AUDITIF



VISUEL



MOTEUR



Mental

Ou plutôt ...

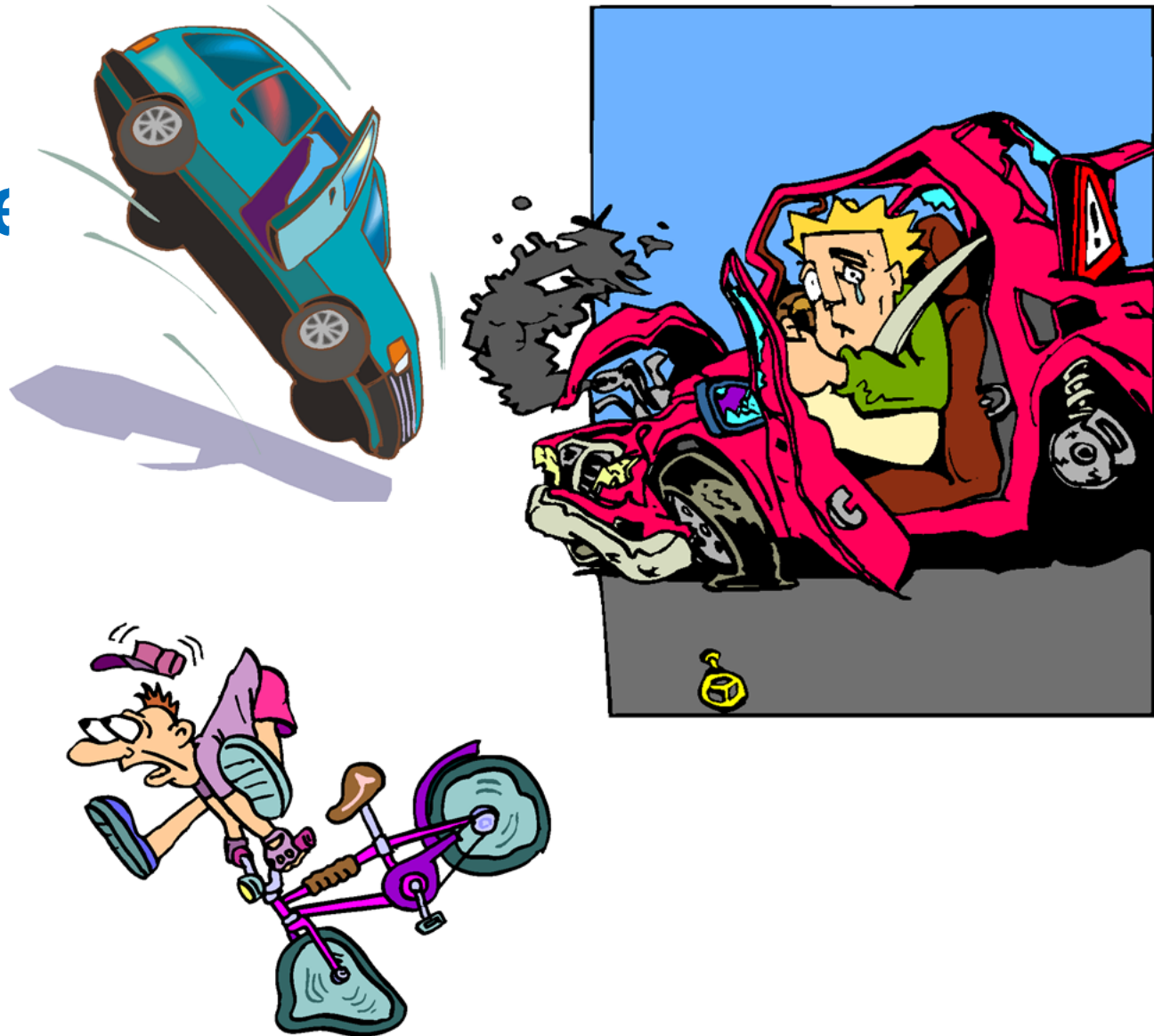
« la situation de handicap »

La déficience

Congénitale

Ou acquise

Accidentelle



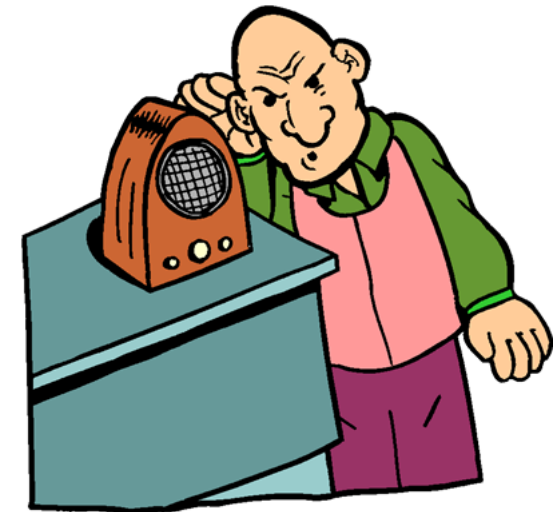
« la situation de handicap »

L'incapacité

De marcher ...

De voir ...

D'entendre ...



« la situation de handicap »

Le désavantage

Des situations handicapantes au regard d'un environnement :

Regard de l'autre

Accessibilité

Le Handicap



AUDITIF

Surdité transmission

Perte auditive moins importante :
sensation d'oreille bouchée

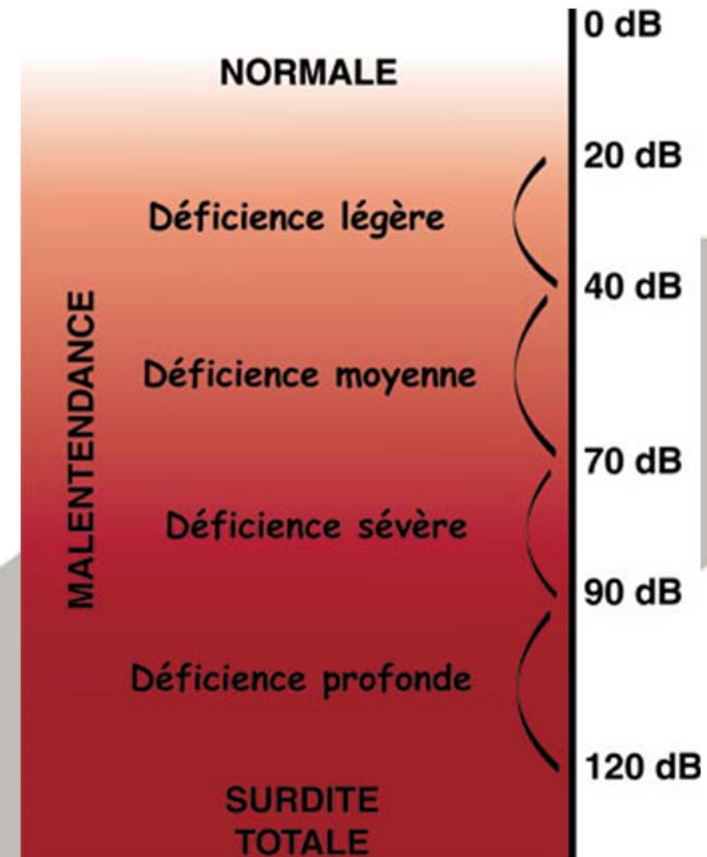
Pas de troubles de la parole

Surdité perception

Sensation de sons déformés et
incompréhensibles

Voix aiguës plus ou peu perçues

Les différents types de surdité



- Perte de 20 à 40 dB : **Surdité légère** : Perte des bruits faibles
- Perte de 40 à 70 dB : **Surdité moyenne** : Seule la parole forte est perçue
- Perte de 70 à 90 dB : **Surdité sévère** : Parole non perçue sauf à voix très forte
- Perte supérieure à 90 dB : **Surdité profonde et totale** : Aucune perception de la voix

Le Handicap



VISUEL

La déficience visuelle est définie par :

- **Etat du champ visuel : étendue de l'espace perçue**
- **Mesure de l'acuité visuelle : aptitude de l'œil à apprécier les détails**

Malvoyant :

Acuité visuelle entre $1/20^e$ et moins de $3/10^e$ du meilleur œil après correction ($4/10^e$ en France).

Champ visuel réduit à 20°

Non voyant :

Acuité visuelle inférieure à $1/20^e$

Champ visuel inférieur à 10°

Les différentes façons de mal voir :

Perception totale mais floue :



Vision normale



Vision floue

Caractéristiques :

- Contrastes peu perceptibles
- Distances mal appréciées
- Pas de perception du relief
- Couleurs atténuées

Conséquences :

- Difficulté de suivre une action loin de lui
- Difficultés sports collectifs et activités balles et ballons

Vision tubulaire :



Caractéristiques :

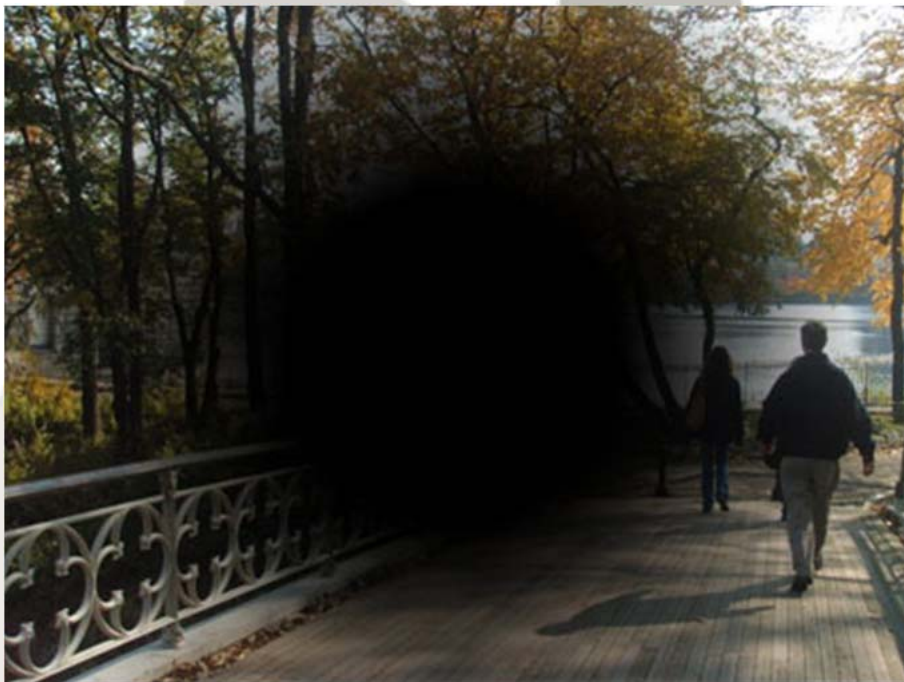
Comme à travers un tube :

- Champ de la vision +/- étendu, +/- de qualité
- Vision de près souvent normal
- Vision nocturne ou par temps couvert réduite

Conséquences :

- Champ visuel réduit
- Difficultés dans la prise de repères et dans la localisation dans l'espace

Vision périphérique :



Caractéristiques :

- Acuité visuelle très faible
- Seule la rétine périphérique fonctionne sans distinction des détails
- Vision latérale globale et plutôt de loin
- Existence seule d'une connaissance de l'espace et d'une sensibilité au mouvement

Conséquences :

- Personne à l'aise dans ses déplacements et sa connaissance de l'espace intermédiaire et lointain
- Pas de vision détaillée

Phénomènes pouvant accompagner la déficience visuelle



Scotome : tâches noirs : perte ou altération de la vision dans une zone limitée

Ou encore :

- **Photophobie** : hyper sensibilité à la luminosité
- **Anomalie dans la vision des couleurs** : difficulté voire impossibilité à percevoir
- **Nystagmus** : trouble de fixation caractérisé par des mouvements oculaires ou rotatoires

Le Handicap



MOTEUR

Définition : Atteinte partielle ou totale de la mobilité et parfois des troubles de la communication, des difficultés à contrôler ses gestes et à s'exprimer.

Pas d'altération des capacités intellectuelles.

Les personnes en situation de handicap moteur peuvent :

- être en fauteuil roulant (manuel ou électrique),
- se déplacer avec un déambulateur, une canne, des béquilles
- être mal marchantes

Les différents types de handicaps moteurs (non exhaustif) :

Blessures médullaires :



Caractéristiques :

- Niveau lésionnel : plus elle est haute, plus l'atteinte fonctionnelle est importante
- Caractère complet ou incomplet

Deux grandes catégories :

- Paraplégie (atteinte lombaire ou dorsale) : atteinte des membres inférieurs pouvant toucher la ceinture abdominale
- Tétraplégie (atteinte cervicale) : atteinte des 4 membres

Troubles associés : sphinctériens, urinaires, génitaux, cutanés (escarres), thermorégulation, ...

Amputations :



Origine : congénitale, traumatique ou tumorale

Elles peuvent toucher tout ou une partie de l'un ou plusieurs des 4 membres.

Appareillages :

- Pratique sportive debout : membres inférieurs
- Pratique sportive régulière : prothèse spécifique à l'activité.

Les différents types de handicaps moteurs (non exhaustif) :

Paralysies cérébrales :

Lésion cérébrale d'origine prénatale ou traumatique.

Caractéristiques :

- Hémiplégie : côté droit ou gauche
- Prédominance brachio-faciale fréquente
- Spasticité = contractions involontaires

Troubles rencontrés : hypertonie, mouvements anormaux, schémas moteurs perturbés, épilepsie, troubles orthopédiques, ...

Maladies dégénératives :

Il existe un très grand nombre de pathologies dégénératives. Les origines ainsi que les troubles moteurs peuvent être multiples.

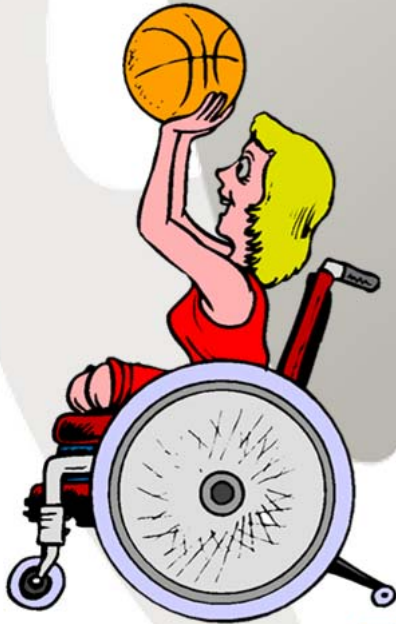
Quelques exemples :

- Myopathies : atteintes musculaires
- Amyotrophie spinale : maladie neuromusculaire
- Sclérose en plaque : maladie neurologique touchant le système nerveux central

Ou encore le nanisme, les malformations congénitales, ...

Le Sport

Adaptation du matériel (fauteuils, ...)
+ Adaptation des règles (2 rebonds tennis fauteuil)
+ Adaptation de l'encadrement (formation)



=

Pas de situation de handicap

=



Des sportifs tout simplement

Les SPORTS

Quels sports pour quels handicaps ?

Les SPORTS

... Ce qui était impossible hier ne l'est plus aujourd'hui...

Ne jamais répondre non car il y a forcément une solution à mobiliser ou à inventer.



Vidéos

- [Clip Paralympique](#)
- [Ski fauteuil](#)
- [Boarder Cross X Games](#)
- [Wake Board](#)
- [Clip handineige](#)

CONTACTS

Comité Régional Handisport de Franche-Comté
Maison Régionale des Sports
3 Avenue des Montboucons
25000 BESANCON

Damien MONNIER et Julien COURGEY
Chargé de mission CRHFC

03 81 51 63 22

06 84 43 94 28

Franche-comte@handisport.org

