



Comité Régional Handisport de Franche-Comté

# L'ACCESSIBILITÉ DES PRATIQUES « HANDISPORTIVES »

Katheline QUINNEZ professeur APA  
Philippe CHARRIER professeur EPSA

# Les activités identiques

- ① Activités ne nécessitant pas d'adaptation sensible :

- De matériel spécifique
- De Règles importantes
- De prise d'information

- ② elles permettent la pratique avec les valides ce sont des activités accessibles et intégratives

- Pratique en milieu ordinaire
- Pas de coût supplémentaire
- Pas ou peu besoin d'encadrement qualification spécifique

# Les activités adaptées

## ⊙ Activités nécessitant des adaptations :

- matérielles comme moyen de remédiation à la limitation d'activité
  - Motrice : fauteuil ou prothèse spécifique à l'activité, tandem, handbike, etc
  - Informationnelles : ballon sonore, etc.
- réglementaires pour égaliser les niveaux de pratique/de performance, améliorer l'aspect sécuritaire

## ⊙ activités moins accessibles et intégratives car :

- Pratique en milieu ordinaire, mais essentiellement dans les pratiques individuelles ou isolée
- Coût pour les adaptations matérielles
- Besoin de qualification de l'encadrement

# Les activités spécifiques

- ⦿ activités créées spécifiquement pour les personnes handicapées
- ⦿ Elles nécessitent un encadrement et du matériel spécifique
- ⦿ Encore moins accessibles, elles ne sont très peu intégratives mais,
- ⦿ peuvent servir de support à une intégration « inverse » où la personne valide se met dans la même situation

# Activités impossibles ...

- ⊙ Activités ne permettant pas d'adaptations et/ou de possibilités de pratique
  - (médicale, matérielle ou fonctionnelle)
  - la limitation informationnelle ou motrice dans l'activité est trop importante et ne permet pas de gérer ses différentes composantes nécessaire à une pratique minimum de l'activité

# En conclusion...

- ⦿ Malgré les freins intrinsèques aux activités, l'accessibilité aux pratiques et l'inclusion sportive sont souvent le fruit d'une volonté partagée.
- ⦿ C'est une rencontre entre deux ou plusieurs personnes, une alchimie parfois irrationnelle qui repousse les limites et rend possible ce qui a priori ne l'est pas...



Rampe fauteuil