



FICHE TECHNIQUE

Equitation

Horse riding

Français	Anglais
<p>Description / histoire</p> <p>L'équitation est la « technique de la conduite du cheval sous l'action de l'homme ».</p> <p>Pratiquée dès l'Antiquité dans un but principalement guerrier, l'équitation a évolué au fil des siècles en se transformant en moyen de déplacement, de traction animale.</p> <p>L'équitation devient par la suite un signe extérieur de richesse pour enfin être aujourd'hui un compagnon de l'homme à travers ce sport de loisir.</p>	<p>Description / history</p> <p>Horse riding is the "technique of driving a horse through the action of man."</p> <p>Horse riding has been practised since Ancient times, mainly as a means of fighting, and over the centuries has developed into a means of transport, by animal traction.</p> <p>Horse riding subsequently became a status symbol and today is a recreational sport and man's companion.</p>
<p>Terrain / aire du jeu</p> <ul style="list-style-type: none">- En manège: structure protégée des intempéries  <p>https://fr.wikipedia.org/wiki/Man%C3%A8ge_(%C3%A9quitation)</p> <ul style="list-style-type: none">- En carrière : lieu clos en plein-air (manèges découverts)  <p>http://www.meniljean.com/haras-infrastructures-equestres.php</p> <ul style="list-style-type: none">- En ballade	<p>Where?</p> <ul style="list-style-type: none">- In the arena: protected structure from the weather- In a schooling yard: open-air, fenced-in area. (open-air schooling yard)- Out for a ride



Matériel / équipement	Equipment
<p>Matériel pour le cheval : le filet, la selle, le tapis de selle, les protections du cheval au travail et le kit du pansage.</p> <p>Matériel pour le cavalier : casque (ou bombe), les boots ou bottes d'équitation, le pantalon sont les indispensables.</p> <p>Cependant, le matériel peut être complété ou remplacé par d'autres éléments suivant la discipline pratiquée.</p>	<p>Equipment for the horse: a net, a saddle, saddle pads, protections for the working horse and a grooming kit.</p> <p>Equipment for the rider: riding hat, boots (or riding boots) and trousers are indispensable.</p> <p>However, the equipment may be supplemented or replaced by other pieces of equipment depending on the discipline practised.</p>
<p>Règlement / temps du jeu</p> <p>Il existe des règlements très spécifique aux disciplines de l'équitation pratiquée en concours (saut d'obstacles, dressage, ...)</p> <p>Cependant l'équitation est un sport très libre lorsqu'on le pratique librement en balade par exemple.</p>	<p>Regulations</p> <p>There are very specific rules for riding disciplines practiced in competition (jumping, dressage, ...)</p> <p>However, horse riding can also be an extremely free sport (going out for a ride, for instance).</p>
<p>Applications, adaptation (homme/femme, APA, jeunes/seniors)</p> <p>Il existe des adaptations de l'équitation très variées:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le baby poney pour les enfants - L'équithérapie pour les personnes en situation de handicap; c'est une prise en charge thérapeutique non conventionnelle, complémentaire aux soins médicaux. Elle utilise le cheval comme partenaire thérapeutique. - L'équicie: médiation équine mettant en relation le cheval et la personne. L'équicien construit son accompagnement sur la méthodologie du projet de l'action sociale. 	<p>Applications, adaptation (Men / women, APA, children / senior)</p> <p>There are various adaptations of horse riding:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pony riding for children - Horse therapy for people with disabilities; this is an unconventional therapy, used in addition to conventional medical care. It uses the horse as a therapeutic partner. - Equine therapy: patients establish a connection with the horse. It is based on the methodology of social welfare.
<p>Plus d'informations / liens</p> <p>http://www.ilosport.fr/equitation/tout-savoir/concept-et-origines/ http://www.handicheval.asso.fr/equicien/ http://www.horze.fr/ http://psychologie.savoir.fr/le-cheval-miroir-de-nos-emotions/</p> <p>VIDEOS :</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=xPrc9ZMMmyY https://www.youtube.com/watch?v=v2M6YnQhqAg https://www.youtube.com/watch?v=m_9jUNOz5ms</p>	<p>More information / links</p> <p>http://www.ilosport.fr/equitation/tout-savoir/concept-et-origines/ http://www.handicheval.asso.fr/equicien/ http://www.horze.fr/ http://psychologie.savoir.fr/le-cheval-miroir-de-nos-emotions/</p>