



# FICHE TECHNIQUE

## Activité/Activity : Jeu du Morpion / Noughts and crosses

<i>Français</i>	<i>Anglais</i>
<b>Description / histoire</b>	<b>Description / history</b>
Il s'agit d'une course de relais inspirée au célèbre jeu de morpion en remplaçant les croix et les ronds par des dossards de couleur. C'est une activité physique pour tous qui permet d'allier motricité et réflexion.	This is a relay race based on the well-known game of noughts and crosses, the noughts and crosses being replaced by different coloured bibs. It is a physical activity for everyone, combining both motor skills and reflection.
<b>Terrain / aire du jeu</b>	<b>Where?</b>
Une ligne de départ, une grille avec 9 cerceaux ou des lignes en silicone (9 cases) située à 15-20m du départ (la grille doit être visible du point de départ).	A departure line, a grid with 9 hoops or lines in silicone (9 squares) located 15 – 20 m from the departure line (the grid must be visible from the departure line).
<b>Matériel / équipement</b>	<b>Equipment</b>
6 dossards de 2 couleurs différentes (une couleur par équipe)	6 bibs of 2 different colours (one colour per team).
<b>Règlement / temps du jeu</b>	<b>Regulations</b>
Le but c'est d'aligner en hauteur, largeur ou diagonale 3 dossards de même couleur. Les joueurs effectuent une course en relais pour alterner leur déplacement vers la cible et poser leur dossard en boule par terre.	The aim is to make a vertical, horizontal or diagonal line of 3 bibs of the same colour. The players take part in a relay race in turns towards the target and place their rolled-up bib on the ground.
<b>Applications, adaptation (homme/femme, APA, jeunes/seniors)</b>	<b>Applications, adaptation (Men / women, APA, children / senior)</b>
On peut envisager différentes variantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• en fauteuil roulant</li> <li>• en rajoutant des haies et obstacles</li> </ul>	There are different possibilities : <ul style="list-style-type: none"> <li>- in wheelchairs</li> <li>- hurdles and obstacles can be added.</li> </ul>
<b>Plus d'informations / liens</b>	<b>More information / links</b>
<b>Video</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IRDp5HcZyVA">https://www.youtube.com/watch?v=IRDp5HcZyVA</a>	<b>Video</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IRDp5HcZyVA">https://www.youtube.com/watch?v=IRDp5HcZyVA</a>



Erasmus+ *sport*  
ÉGALITÉ, MIXITÉ, INTÉGRATION PAR LE SPORT

--	--